

# Nachbarschaftshilfe

In jeder der teilnehmenden Gemeinden gibt es eine ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe. Bei deren Ausbau diente der Helfer-Pool Graben als Vorbild, denn dieser besteht schon seit 2010 und hat damit eine wertvolle Vorarbeit geleistet.

Die Mitglieder der Nachbarschaftshilfe bieten je nach Bedarf an ihrem Ort verschiedene Alltagshilfen an, die auch ein guter Nachbar übernehmen würde. Dies geschieht freiwillig und unentgeltlich.

Die Hilfe kann z.B. sein:

- Fahr- und Begleitdienst
- Einkaufsdienst
- Kleine Alltagshilfen
- Kinderbetreuung
- Gesellschaft leisten



**Sie haben einen Bedarf oder möchten sich einbringen?** Dann melden Sie sich ganz unverbindlich bei Laura Eder.

**Nachbarschaftshilfe? – Da bin ich dabei!**

## Kontakt

**Laura Eder**

Caritasverband Schwabmünchen und Umgebung e.V.

Rathausplatz 1

86836 Graben

Tel.: 08232 / 962124

Mobil: 0176 / 45572678

Mail: [laura.eder@caritas-schwabmuenchen.de](mailto:laura.eder@caritas-schwabmuenchen.de)



**Wir daheim auf dem Lechfeld**

Bürgergemeinschaft Lechfeld e.V.  
in Kooperation mit der Caritas



**Vernetzung**

**Soziales**

**Ehrenamt**

**Nachbarschaftshilfe**



## Sozialraumprojekt

### „Wir daheim auf dem Lechfeld“

Mit dem Sozialraumprojekt „Wir daheim auf dem Lechfeld“ möchten sich die Gemeinden Graben, Kleinaitingen, Klosterlechfeld, Obermeitingen und Untermeitingen besser vernetzen. Dies geschieht, indem die Zusammenarbeit der Gemeinden und ihrer Akteure intensiviert, das soziale Miteinander gestärkt und das ehrenamtliche Engagement gefördert wird. So sollen Vereine und Institutionen unterstützt, örtliche Nachbarschaftshilfen aufgebaut, sowie Aktionen und Veranstaltungen zur Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe aller Alters- und Personengruppen durchgeführt werden.

Das Projekt basiert auf den Erfahrungen aus dem Vorgängerprojekt „Wir – DAHEIM in Graben“ und wird von der Bürgergemeinschaft Lechfeld e.V. in Kooperation mit dem Caritasverband Schwabmünchen und Umgebung e.V. durchgeführt. Dem Projektbeirat gehören die Bürgermeister sowie jeweils eine Person aus der Bürgerschaft an. Hier werden die Ziele des Projekts definiert und die nächsten Aktivitäten besprochen.

Das Projekt wird durch EU-Mittel über LEADER gefördert sowie aus Eigenmitteln der teilnehmenden Gemeinden finanziert.

**Wir daheim auf dem Lechfeld**

Bürgergemeinschaft Lechfeld e.V.  
in Kooperation mit der Caritas



## Themenschwerpunkte und bisherige Aktivitäten

### Vernetzung, Strukturentwicklung

Unterstützung von Akteuren bei der Netzwerkarbeit, Initiierung von Kooperationen und themenbezogenen Vernetzungstreffen (z.B. Seniorenarbeit Lechfeld), Beteiligung an bestehenden Netzwerken

### Bürgerbeteiligung

- **Lechfeld-Befragung:** Bedarfsanalyse, Vollbefragung aller Haushalte auf dem Lechfeld (Sept. – Dez. 2018), Bericht kann auf Anfrage zugesandt werden
- **Forum Soziales Lechfeld** (Juli 2018): Auftaktveranstaltung und Expertendialog der Akteure in den Bereichen Bildung und Soziales, Erarbeitung der relevanten Themen und Bedarfslagen
- **Wenn ich König vom Lechfeld wär':** Banner zum Beschreiben auf Dorffesten und an frequentierten Stellen im Ort (Sommer 2018)

### Förderung des ehrenamtlichen Engagements

- **Aufbau einer ehrenamtlich getragenen Nachbarschaftshilfe** in den teilnehmenden Gemeinden, seit Februar 2019
- **Seniorenbegleiterkurs** für Personen, welche ältere Menschen im Alltagsleben unterstützen möchten (Herbst 2018 und 2019)
- **Generationenübergreifende Aktionen** (in Planung)
- **Seniorenfahrdienst** (teils bestehend, teils in Planung)

### Informationsmanagement

- **Infobroschüre Lechfeld:** wichtige Adressen für alle Lebenslagen (Aktualisierung und Erweiterung in Arbeit)
- **Vorträge, Infoveranstaltungen** zu bürgernahen Themen  
21.11.18: Demenz – Was ist das?  
19.03.19: Letzte-Hilfe-Kurs  
02.05.19: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung  
14.05.19: Patientenverfügung  
06.06.19: Wie vererbe ich richtig? Erbrecht und Testament
- **Newsletter**

### Anlaufstelle Soziales

Regelmäßige **Bürgersprechstunde** in den Rathäusern der Gemeinden

